

フォームの真似

WBC 盛り上がりましたね！

「夢」を実現させる を魅せてくれる大会だった様に思います。

凄い球を投げる
遠くにボールを飛ばす
など

アスリートは高いパフォーマンスで評価されますが、そこに憧れる
てパフォーマンスだけを見てもいい結果には繋がりません。

凄いパフォーマンスを出す為には、凄いパフォーマンスを出す為の
積み重ねが必ずあります。

結果だけを見て、表面に見えている部分だけを真似しようとしても
裏に隠れている積み重ねがなければ、真似できるはずがありません。

「夢」を実現させる

夢に繋がる積み重ねをどれだけ重ねていけるかが重要です。

これは、アスリートだけの話ではなく、どんな「夢」の実現にも必
要な事です。

みやた整骨院では「夢」を叶えたい方を応援しています。

「夢」を実現させる為に活用できるツールや体と心の関係改善を含め
てサポートしていますので、興味のある方はお気軽にご相談下さい。

いんちょうの独り言

次女も無事に、小学校を卒業す
る事ができました。

長女から8年間お世話になった
小学校ですが、過ぎてみればあ
っという間だった様に思います。
まだまだ幼いと思っていた娘も
比べると成長を感じますね。
校区的に中学受験をしなければ
そのまま同じ中学校に通う事も
あり、本人が一番あっさりとし
た卒業だった様です。

中学校では、何部に入るかも決
めていない部活動が楽しみな様
です。4月からの新生活にも特
に不安なく飛び込んでいけるの
は、次女の特権ですね。



3月の活動報告

3月は準備期間でした。

4月からの新年度に向け、講師活動もサポート
体制から全体的にバージョンアップのしてい
く為に練り直す期間でした。

新年度も講師活動などの院外活動で診療時間
を変更させて頂く場合もありますが、活動内容等
出来るだけご報告させて頂きますので、ご理解
頂ければと思います。

身体能力向上や姿勢改善・健康増進など、院外
活動に興味のある方はお気軽にご相談下さい。

3
2023
March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅
勉強会				午後休診		
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安	
	午前休診			午後休診		

施術時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
13:00~19:30	●	●	●	×	●	●

休み：日・祝日・木曜午後

午前8時から、夜は9時まで予約可能です。

(078) 451-7877